

Vous rencontrerez avant votre sortie, un membre de l'équipe qui vous remettra plusieurs documents :

- 1/ Une prescription de soins à remettre à l'infirmière libérale
- 2/ Une prescription de bilan sanguin à remettre à l'infirmière libérale
- 3/ Un RDV pour réévaluer la prise en charge 14 jours après votre retour à domicile
- 4/ Le livret du prestataire qui vous livrera le matériel au domicile
- 5/ Si besoin, une prescription pour la pharmacie

Nous vous présenterons également notre programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP).

Afin de recueillir votre volonté d'y participer ou non, nous vous ferons signer un document légal que vous pourrez signer avant la sortie ou lors du prochain RDV.

Parmi les ateliers proposés, vous pourrez en choisir un ou plusieurs, selon vos besoins. Certains ateliers peuvent être proposés par téléphone ou téléconsultation si vous le souhaitez.

Vous pouvez prendre RDV auprès du secrétariat.

CONTACTEZ-NOUS

➤ L'équipe de Nutrition Artificielle à Domicile fait partie de l'Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC)

L'équipe accompagne les patients lors de leur retour à domicile avec une nutrition artificielle.

➤ Composition de l'équipe :

Médecins :
Professeur Eric Bertin
Dr Barbara Taillière
Interne de nutrition

Infirmière : Frédérique Martinet
Diététicienne : Emeline Tranchant

☎ 03.26.78.92.27 (secrétariat)
✉ secretariatutnc@chu-reims.fr

UTNC

CHU de Reims Hôpital Robert Debré
Rue du Général Koenig
51092 REIMS Cedex



CHU DE REIMS

JE RENTRE À LA MAISON AVEC UNE ALIMENTATION ENTÉRALE

Programme d'éducation thérapeutique (ETP) destiné aux personnes sous nutrition artificielle



ÉQUIPE DE NUTRITION ARTIFICIELLE DE L'UNITÉ TRANSVERSALE DE NUTRITION CLINIQUE (UTNC)

Programme d'ETP : Je rentre à domicile avec une alimentation entérale

Afin de vous accompagner dans les meilleures conditions nous vous proposons des séances d'ETP individuelles :

- ⇒ Pour vous permettre de mieux comprendre votre prise en charge en nutrition artificielle
- ⇒ Pour vous permettre, si vous le souhaitez, de vous autonomiser dans le soin nutritionnel
- ⇒ Pour vous permettre d'expliquer votre prise en charge à vos proches
- ⇒ Pour que vous bénéficiiez d'une prise en charge confortable et efficace

Atelier 1 – Nutrition entérale : une alliée ?

- Pourquoi le médecin me propose-t-il une sonde d'alimentation ?
- Faire le point sur les idées reçues, les représentations en lien avec la nutrition artificielle

Atelier 2 – Ma sonde d'alimentation

- Manipuler le matériel, la sonde
- Surveiller la fixation, les soins de peau, éviter qu'elle ne se bouche
- Débrancher mon alimentation quand elle est terminée

Atelier 3 – Je prends soin de mon état nutritionnel

- Je comprends le risque et les causes de la dénutrition
- Je surveille mon état nutritionnel (poids, biologie, force musculaire)
- Je comprends les objectifs de ma nutrition entérale

Atelier 4 – Que faire si je perds ma sonde ?

- Je sais réagir en cas de perte de sonde
- Je sais contacter les personnes ressources en cas de perte de sonde

Atelier 5 – Mes projets avec ma sonde

- Organiser un voyage en avion, partir en vacances au bord de mer
- Comment reprendre le travail ?
- Manipuler mon bouton de gastrostomie

Atelier 6 – J'apprends à programmer ma pompe

- Pour me faciliter la vie au quotidien
- Pour gérer mon sevrage de la nutrition artificielle
- Pour être moins dépendant des horaires de l'infirmier(e)

Atelier 7 – Je remplace ma sonde moi-même

- Pour m'éviter les déplacements à l'hôpital
- Pour plus de liberté

Atelier 8 – Les médicaments dans la sonde

- Quels médicaments peuvent être écrasés et passés dans ma sonde ?
- Eviter de boucher ma sonde avec les médicaments

Atelier 9 – Je prends soin de mon transit

- Repérer les signes de constipation et de diarrhées
- Connaître le rôle des traitements, de l'hydratation et de l'activité physique

Vous pouvez, à tout moment, demander à réaliser un ou plusieurs de ces ateliers en contactant le secrétariat.
L'équipe se tient à votre disposition pour toute question.